



iTENS

Návod k použití



*body clock*

**iTENS** kombinuje **tlumení bolesti pomocí metody TENS** s ovládáním pomocí smartphonu! Unikátní TENS bezdrátový terapeutický přístroj, spolupracující pomocí **bluetooth s platformou iOS nebo Android** byl, jako první na světě, schválen americkým Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv (FDA).

**TENS** (Transkutánní Elektrická Nervová Stimulace) je **bezpečná a vysoce účinná metoda pro tišení bolesti**, je běžně doporučována specialisty z oblasti medicíny. Je to metoda pro tlumení bolesti **bez použití léků a bez vedlejších účinků**. Je-li to však třeba, může být zároveň používána i ve spojení s medikamenty.

**iTENS** pracuje tak, že skrz kůži (transkutánně) posílá malé elektrické impulsy, ty mají za úkol zachytit signály bolesti a zabránit jim, aby dostaly do mozku. Tyto impulsy také napomáhají v těle uvolňovat endorfiny, přírodní chemické látky, nutné pro boj s bolestí v těle.

**iTENS** je ideální pro **léčení akutních i chronických stavů bolesti**, jako jsou bolesti zad, bolesti ramen a zápěstí, tenisový loket a mnoha dalších.

#### **Vysvětlivky k symbolům, použitých na zařízení**



*Přístroj s vysokým stupněm ochrany před elektrickým šokem, zejména s ohledem na max. přípustný úniku proudu při použití plovoucího typu podložky (F-typ).*



*Varování - odkazuje ke straně 3 - 5 tohoto návodu k použití.*



*Výrobek musí být bezpečně a ekologicky zlikvidován.*



*Tento symbol označuje výrobní číslo zařízení (Serial Number), to obsahuje rok výroby. Výrobní číslo lze nalézt v bateriovém prostoru tohoto zařízení.*



*Dbejte, aby byl přístroj byl v dostatečné vzdálenosti od tekoucí vody nebo dešťových kapek.*

**IP22** *IP 2x - ochrana před vniknutím pevných těles větších než 12,5mm  
IP x2 - ochrana před kapkami vody dopadajícími pod úhlem do 15°  
od svislice*

## **OBSAH**

<u>KONTRAINDIKACE, OBECNÁ UPOZORNĚNÍ, VAROVÁNÍ</u>	<u>4</u>
<u>PROVOZNÍ A SKLADOVACÍ PODMÍNKY, OBSAH BALENÍ</u>	<u>6</u>
<u>OVLÁDÁNÍ ITENS</u>	<u>7</u>
<u>NASTAVENÍ VAŠEHO PŘÍSTROJE</u>	<u>8</u>
<u>SLOŽKA PROGRAMY</u>	<u>10</u>
<u>SLOŽKA DOKUMENTY</u>	<u>13</u>
<u>NASTAVENÍ</u>	<u>14</u>
<u>DALŠÍ FUNKCE</u>	<u>15</u>
<u>ČASTÉ DOTAZY</u>	<u>16</u>
<u>TABULKY PARAMETRŮ</u>	<u>17</u>
<u>TECHNICKÁ SPECIFIKACE</u>	<u>18</u>

## Úvodem

Před použitím zařízení iTENS si pozorně přečtěte tento návod. Společnost Body Clock Ltd. důrazně doporučuje pečlivě čtení zejména kapitol Kontraindikace, Obecná upozornění a Varování.



### Kontraindikace

1. **Nepoužívejte** toto zařízení, pokud máte **kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor** nebo jiné **implantované kovové** nebo **elektronické zařízení!**
2. **Konzultujte** použití s vaším lékařem, trpíte-li nějakou srdeční nemocí, nediagnostikovanou bolestí, máte-li kovové implantáty či jakékoli pochybnosti.
3. **Nepoužívejte** přístroj iTENS **během těhotenství bez konzultace** s lékařem.
4. Pokud **jste v péči lékaře, poradte se s ním před použitím** tohoto zařízení.
5. Nikdy **nepoužívejte iTENS k potlačení nediagnostikované bolesti**, protože ta může vyžadovat okamžitou léčbu!
6. Jestliže se vaše bolest nezlepší, stává se stále větší, nebo trvá déle než pět dnů, přestaňte přístroj používat a poradte se co nejdříve s lékařem.
7. Gelové elektrody by měly být používány pouze na **pokožku s normální citlivostí**. V opačném případě pod lékařským dohledem, protože při dlouhodobém používání by mohlo dojít k podráždění kůže.
8. Nepoužívejte stimulaci nad nebo v blízkosti rakovinné léze.
9. Pokud máte podezření či diagnostikovanou epilepsii, měli byste se řídit pokyny a doporučeními lékaře.
10. Buďte opatrní po zranění nebo léčbě zlomenin, pokud máte sklon k vnitřnímu krvácení.
11. Poradte se se svým lékařem před použitím přístroje po nedávném chirurgickém zákroku, protože stimulace může ojedinele narušit proces hojení.
12. **Nepoužívejte přístroj k léčbě bolesti u dětí** bez konzultace s pediatrem.



### Obecná upozornění

1. Nepoužívejte toto zařízení bez předchozího přečtení tohoto návodu.
2. Neponořujte iTENS do žádné kapaliny, nepoužívejte, pokud jste ve vaně nebo ve sprše.
3. Nepokládejte zařízení do blízkosti jakéhokoliv zdroje nadměrného tepla, a ani ho neprovozujte v prostorách, kde je přítomen hořlavý plyn.
4. Zabraňte pádu zařízení na tvrdý povrch.
5. Zařízení nerozebírejte.
6. **Nepřikládejte elektrody na hrudník**, protože působení elektrického proudu v této oblasti může způsobit poruchy srdečního rytmu srdce či až jeho zástavu!

7. **Neumísťujte elektrody na hlavu**, elektrody by rozhodně neměly být umístěny na opačných stranách hlavy.
8. **Nedávejte elektrody na přední nebo boční stranu krku**, protože by to mohlo způsobit svalové křeče vedoucí až k uzavření dýchacích cest, mohou nastat potíže s dýcháním, nebo nežádoucí účinky na srdeční rytmus a krevní tlak.
9. Elektrody **nepřikládejte na oči**, ev. poblíž očí, **na ústa** nebo na místa s **poraněnou, popálenou, infikovanou** či necitlivou kůží.
10. Používejte pouze předepsané baterie a gelové podložky s elektrodami.
11. **Nepoužívejte, pokud je zařízení poškozeno**. V případě poškození vraťte dodavateli.
12. Vypínejte přístroj, pokud ho nepoužíváte.
13. Nepoužívejte během spánku.
14. **Nepoužívejte během řízení** nebo při obsluze potenciálně nebezpečného stroje, nebo při jakékoliv činnosti, ve které Vás může elektrická stimulace vystavit riziku zranění.
15. Nepoužívejte v těsné blízkosti (do 1m) zdrojů krátkovlnného nebo mikrovlnného vlnění (např. zapnutá mikrovlnná trouba), aby se zabránilo nestabilitě na výstupu iTENS.
16. Nepoužívejte elektrostimulaci v přítomnosti elektronického monitorovacího zařízení (například EKG monitory či ECG alarmy), které nemusí správně fungovat, když je iTENS v provozu.
17. Nepoužívejte současně s jiným elektrostimulačním zařízením.
18. Baterie vyjmějte, jen pokud je zařízení vypnuto.



## Varování

1. Při dlouhodobém používání se může objevit mírné dočasné podráždění kůže.
2. Ujistěte se, že zařízení a veškeré příslušenství jsou **skladována bezpečně mimo dosah dětí a kojenců**. Mějte je neustále mimo dosah dětí a kojenců.
3. Je nebezpečné používat příslušenství, oddělitelné díly a materiály, které nejsou popsány v tomto návodu k použití. Podívejte se laskavě na [www.d-zdravi.cz](http://www.d-zdravi.cz), kde naleznete **vhodné příslušenství, doplňky a náhradní díly**, nebo nás kontaktujte na tel.: +420 725 450 656.
4. **Nepřipojujte** k tomuto zařízení **jiná zařízení** než ta, která jsou popsána v tomto Návodu k použití.
5. V žádném případě tento přístroj nijak neupravujte. iTENS není uživatelsky opravitelný, a musí být vrácen výrobcí, pokud vyžaduje opravu.



## Provozní a skladovací podmínky

- Provozní teplota: +0°C až +40°C
- Provozní vlhkost: od 10% relativní vlhkosti do 93% relativní vlhkosti
- Provozní atmosférický tlak: 700 hPa až 1060 hPa
- Skladovací/přepravní teplota: -25°C do +70°C
- Skladovací/přepravní vlhkost: od 8% až do 93% relativní vlhkosti

## Obsah balení iTENS

Zkontrolujte, zda Váš iTENS balíček obsahuje následující:

- ▷ 1 x iTENS přístroj
- ▷ 2 x Peel-n-Stick lepidlo pro gelové podložky s elektrodami
- ▷ 1 x uzavíratelný plastový vak pro ukládání křídélek s elektrodami
- ▷ 1 x sada iTENS křídélek s elektrodami
- ▷ 1 x iTENS nabíjecí stanice
- ▷ 1 x iTENS USB nabíjecí kabel
- ▷ Uživatelský manuál v českém jazyce

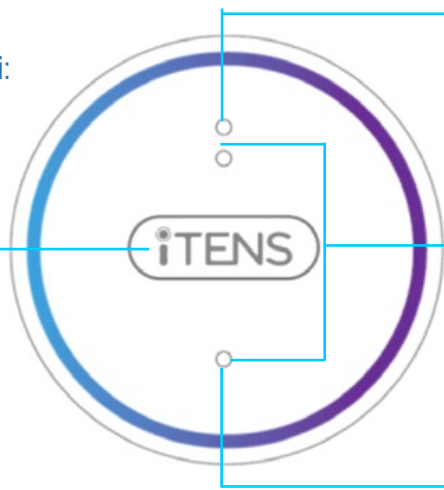
Po kontrole, že veškeré položky jsou přítomny a správné, pokračujte v sestavování jednotky.



## Ovládání iTENS

### Nastavení na přístroji:

Stiskněte a podržte středové tlačítko po dobu delší než 3 sekundy. Otočte iTENS buďto ve směru zapnout (ON) nebo vypnout (OFF).



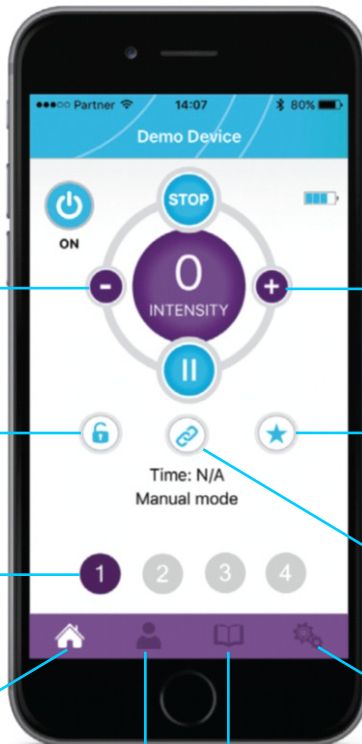
Zvýšení intenzity

Plocha nad a pod středovým tlačítkem se používá pro zvýšení/snížení intenzity.

Intenzita se však většinou nastavuje zejména prostřednictvím aplikace iTENS na smartphonu.

Snížení intenzity

### Popis ovládání v aplikaci:



Snížení intenzity

Zvýšení intenzity

Zamknutí/odemknutí všech nastavení a obrazovek zařízení a aplikace

Přidá program do oblíbených

Ukazuje, kolik iTENS jednotek je připojeno k aplikaci. V tomto případě jedna jednotka.

Indikátor konektivity. Šedá barva = zařízení není připojeno. Modrá barva = přístroj je připojený k smartphonu nebo k tabletu.

Domovská obrazovka

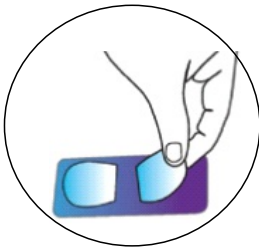
Složka Nastavení

Nastavení programu

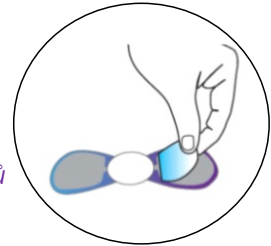
Složka Dokumenty

## Nastavení vašeho přístroje

1. Odpojte přístroj iTENS od elektrody s křídélky (vytažením z držáku), a vložte do nabíjecí stanice. Ujistěte se, že oba kontakty přiléhají.
2. K nabíjecí stanici připojte nabíjecí USB kabel. USB konektor připojte k vhodné USB zásuvce (počítač, USB zdroj či jiné vhodné zařízení). Přístroj iTENS bude během nabíjení blikat. Nabíjení trvá cca 2,5 hodiny.
3. Pokud je zařízení iTENS plně nabito – přestane blikat. Vyjměte jej z nabíjecí stanice a připojte zpět k elektrodě s křídélky zacvaknutím do držáku.
4. Nyní použijte gelovou podložku – odstraňte jednu stranu ochranné fólie za použití stříbrného konce. Přilepte k zadní straně křídélka. Ponechejte ale zbývající část fólie na každém gelovém polštářku, dokud jej nezačnete používat (viz obrázek níže).



*Vyjměte gelové podložky z obalu  
a odstraňte jednu stranu ochranné fólie.*



*Umístěte uvolněnou gelovou podložku lícem dolů  
na stříbrnou spodní stranu křídélka tak, že je  
vyrovnána a v jedné rovině s křídélkem.*

5. **Stáhněte** iTENS do Vašeho smartphonu nebo tabletu. iTENS aplikace je **volně ke stažení** v Apple App Store a v Google Play pod názvem „iTENS”.
6. **Nainstalujte si aplikaci** dle instrukcí.
7. Jakmile je aplikace nainstalována, jste připraveni používat iTENS zařízení.
8. **Stiskněte středové tlačítko** na zařízení iTENS zařízení a **podržte po dobu 3 sekund** (viz obrázek na straně 7). To nastavuje spojení mezi iTENS zařízením a aplikací (tzv. „párování”).
9. Jakmile začne blikat LED světlo na zařízení iTENS, znamená to, že je aktivní režim připojení.

Pozn.: **ve smartphonu nebo v tabletu musíte mít v nastavení zapnuté Bluetooth**, aby se mohl spárovat s iTENS zařízením.

10. V aplikaci na první obrazovce uvidíte tzv. „Home Screen“ (viz. strana 7). To je indikováno malým "domácím" znakem v dolní části obrazovky.

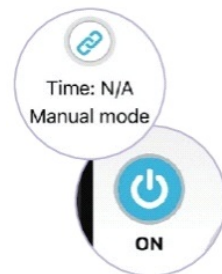


Stiskněte ikonu „Články řetězu“ na domovské obrazovce pro vyhledávání a párování se se všemi dostupnými iTENS zařízeními. Tato ikona bude zpočátku mít šedou barvu.

11. Další obrazovka vám umožní vybrat ta iTENS zařízení, která chcete připojit k smartphonu nebo tabletu. Nejprve budou s názvem: "Neznámé zařízení" („Unknown device“). Později je můžete přejmenovat (viz. strana 14). Vyberte tuto možnost a zahajte proces párování.



12. Na iTENS zařízení se objeví stálé modré světlo. Automaticky budete vráceni zpět na úvodní obrazovku („Home Screen“) aplikace, která nyní bude zobrazovat „kompletní“ ikonu „řetězu“, ta bude zbarvena modře. Také tlačítko „On“ bude zvýrazněno modře.



Pozn.: K iTENS zařízení je **možno připojit až 4 zařízení** najednou. Každé číslo v dolní části domovské obrazovky představuje, kolik zařízení je aktuálně připojeno k smartphonu nebo k tabletu (viz. strana 7).

13. Přístroj je nyní připraven k použití. Před odstraněním zbývajících fólií na elektrodách, budete muset vybrat požadovaný léčebný mód (režim) i umístění podložky. V zařízení iTENS to lze provést čtyřmi způsoby.

V další kapitole „Složka Programy“ bude popsáno, jak to udělat (viz. strana 10).

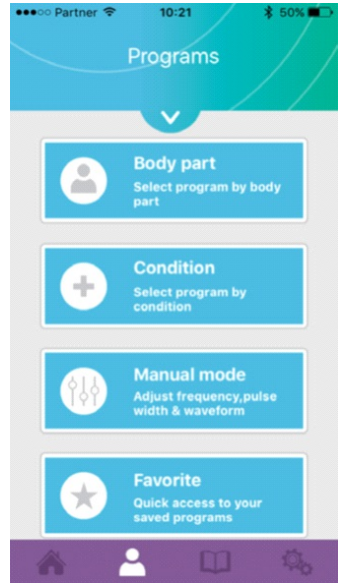
## SLOŽKA PROGRAMY

Pro přístup k léčebným programům ve vaší aplikaci stiskněte **ikonu „Hlava a ramena“** ve spodní části domovské obrazovky.

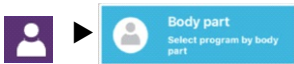
Všechny nepoužité symboly jsou tmavě fialové. Při používání zbledají. Poté si můžete vybrat jednu z následujících čtyř možností:

- i) **„Body part“** - pro ošetření specifické části těla
- ii) **„Condition“** - vybíráte léčbu, založenou na konkrétních podmínkách bolesti
- iii) **„Manual Mode“** - můžete si vytvořit vlastní nastavení
- iv) **„Favorite“** - vaše oblíbené nastavení, můžete si pojmenovat a zpřístupnit pomocí symbolu „hvězda“ na domovské obrazovce (viz. strana 13 pro více informací).

Velmi doporučujeme zkusit různá nastavení, aby jste našli pro Vás optimální program.



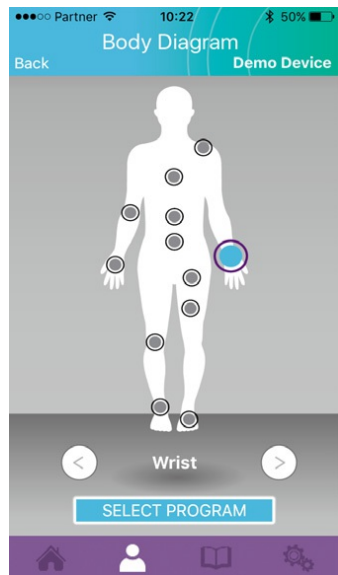
i) **„Body part“** -



Jakmile je zvolen tento režim, umožňuje Vám to si zvolit z desítek léčebných programů, spojených s 11 různými částmi těla (viz. strana 17, zde je detailnější seznam těchto programů).

Jednoduše pomocí šipek na obrazovce přejděte na vámi preferované části těla a stiskněte tlačítko **„SELECT PROGRAM“**.

Tím se vrátíte na domovskou obrazovku, kde můžete zahájit vlastní léčbu.

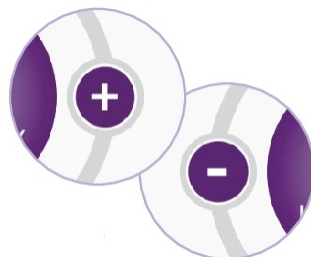


## Zahájení léčby.

Nyní odstraňte další vrstvu folie na lepících polštářcích přístroje iTENS a upevněte je na požadované části těla. **Uschovejte folii pro další skladování.**

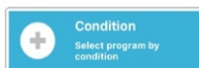
Zahajte léčbu zvýšením intenzity (+ tlačítko). Snižit intenzitu lze stiskem tlačítka -.

Jakmile zvýšíte intenzitu, budete pociťovat mírné brnění. Nastavte intenzitu na úroveň, která je Vám příjemná, ne moc silná.



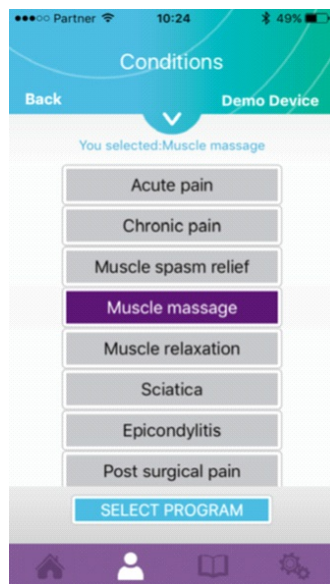
**Pozn.:** Každý z 11 programů „Body Part“ má nastavenou různě dlouhou dobu léčby. Přehled těchto programů najdete na straně 17.

ii) „Condition mode“ -



Jakmile je zvolen tento režim, umožňuje Vám to si zvolit z desítek léčebných programů, spojených s 15 různými bolestivými stavy (viz. strana 13, zde je přehled podmínek i časů léčby pro jednotlivé programy).

Dále se vraťte k „Zahájení léčby“, tak jak je uvedeno výše.



iii) „Manual mode” -



## Nastavení manuálního režimu

**B** - zkratka pro režim Burst (Série). Stoupání a klesání četnosti impulsů. Obvykle se používá pro krátkodobá terapeutická sezení.

**C** - zkratka pro Continuous Mode (Konstantní režim). Stálá úroveň impulsů. Používá se jak pro krátkodobá, tak i pro dlouhodobá terapeutická sezení.

**M** - zkratka pro Modulation Mode (Modulační režim). Poměr impulsů je nastaven tak, aby se vaše tělo neadaptovalo na elektrostimulační podněty. Obvykle se používá pro dlouhodobá terapeutická sezení.

**Vlnová délka** – lze nastavit délku prodlevy mezi každou vlnou.

**Pulsní frekvence** – lze měnit frekvenci, ve kterém vlny pronikají skrz kůži. Typicky čím vyšší, tím více je stimulace komfortnější.

**Tvar vlny** – nastavuje se pro řešení různých základních podmínky pro účinnější způsoby elektrostimulace. Např. mono-fázová vlna je nejlepší pro bolest v končetinách.

**Časovač** – lze nastavit na 15, 30, 45, 60min. a kontinuální režim (bez automatického vypnutí).

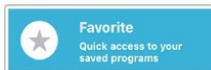
Jakmile jste si nastavili své parametry, potvrďte je na obrazovce volbou „Select Program”. Poté se vrátíte na domovskou obrazovku.

**Pozn.:** Podívejte se na str. 18 pro podrobnější vysvětlení těchto parametrů.

Nyní pokračujte ve sledování dalších kroků dle kapitoly „Zahájení léčby”, (viz. strana 11).



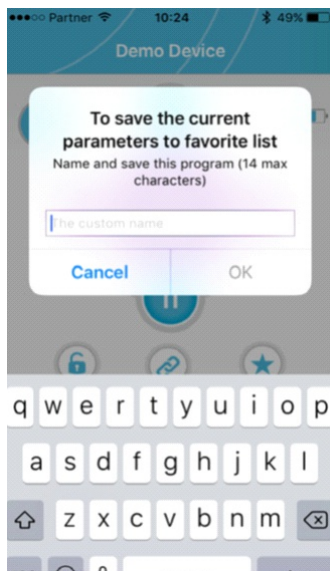
iv) „Favorite mode” -



Svá oblíbená léčebná nastavení si kdykoliv můžete uložit přes domovskou stránku, stisknutím ikony „Oblíbené”. Po stisknutí můžete zadat a uložit název Vašeho nastavení.

Do něj lze kdykoliv přistupovat z volby „Oblíbené”, tak jak bylo uvedeno v kapitole „Části Programu” (viz. strana 10). Jakmile si vyberete svůj léčebný program z „Oblíbené”, pokračujte volbou dle kapitoly „Zahájení léčby” (viz. strana 11).

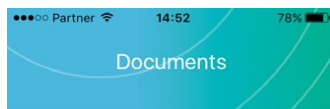
**Pozn.:** Zpočátku by vlastní léčba měla trvat asi 30 minut., Pro některé osoby může trvat 3-4 sezení během prvních několika dnů používání, než se tělo aklimatizuje na elektroléčbu. Každý člověk reaguje na elektrické podněty individuálně. Pro nalezení Vašeho optimálního nastavení léčby **se proto nebojte experimentovat s nastaveními i s umístěním křídélek.**



## SLOŽKA DOKUMENTY

Složka **Dokumenty** obsahuje Stručný návod k obsluze (Quick Start), Úplné pokyny (Instructions), Prohlášení o ochraně soukromí (Privacy Statement), EULA (Licenční smlouva s koncovým uživatelem) a Diagram doporučených umístění elektrod (Electrode Placement) - vše v anglickém jazyce.

K těmto souborům lze přistupovat po stisknutí ikony „Kniha” v dolní části aplikace.



Quick Start

Instructions

Privacy Statement

EULA

Electrode Placement





K této volbě lze přistupovat stisknutím ikony „Ozubená kola“ v dolní části aplikace.

Rename

i) **Přejmenovat** - Zde můžete personalizovat název svého přístroje iTENS. Vyberte „Rename“ a zadejte požadovaný název a poté stiskněte 'OK'.

Track cumulative usage time

ii) **Sledovat celkový čas využití** – Zde si můžete si zobrazit dobu, po kterou jste používali Vaše zařízení. Chcete-li uloženou dobu obnovit, stiskněte tlačítko „Delete“ (Smazat).

Track your result

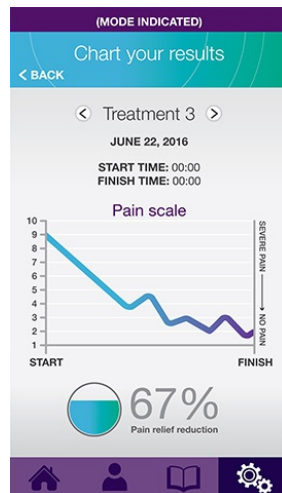
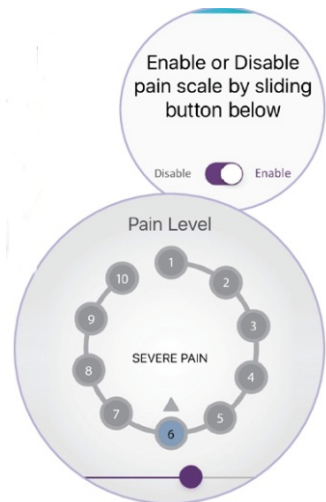
iii) **Sledování výsledku** - Zde si můžete aktivovat nebo deaktivovat nastavení „Sleduj své výsledky“. Aktivací této funkce budete vyzváni k zadání úrovně bolesti před a po léčbě. Toto si můžete vybrat posunutím fialového míče dopředu a dozadu, pro určení úrovně bolesti před a po léčbě (1 – nejmenší, 10 – největší na Vaší subjektivní stupnici bolesti).

Chart your results

iv) **Zobrazení výsledku v grafu** - Zde si můžete přehledně zmapovat a zaznamenávat své výsledky a změřit přínos používání přístroje iTENS.

Stejně budou sledovány další body, týkající se vašeho terapeutického sezení. Sledování lze kdykoliv v případě potřeby vypnout.

**Pozn:** Při zahájení používání nejsou uložena žádná data.



## Další funkce

1. Je-li intenzita nastavena na nulu nebo iTENS nebyl použita déle jak 30 minut, přístroj se automaticky vypne.
2. Když přístroj zapnete, nabídne Vám naposledy použitý režim.
3. Při přepínání mezi programy se výstupní intenzita automaticky nastaví na nulu.
4. Je-li nastaven časovač léčby, začne odpočítávat jednu minutu po druhé. Jakmile se dopočítá až na nulu, přístroj se vypne.
5. Pokud jedna nebo obě elektrody nejsou umístěny pevně na kůži, nebo se uvolní z kůže, výstupní intenzita automaticky klesne na nulu.
6. Vybraný program bude spuštěn pouze tehdy, když je intenzita nastavena na hodnotu větší než nula.
7. Aplikace iTENS může pracovat na pozadí telefonu nebo tabletu. To umožňuje jejich normální současné použití během léčby.
8. Doba léčby bude se kumulativně zaznamenává tehdy, pokud je výstupní intenzita na hodnotě vyšší než nula. Další složení a graf funkce musí být v aplikaci aktivováno v sekci Nastavení.

## Gelové podložky

Podložky, které jsou dodávány s přístrojem iTENS jsou samolepící a lze je použít vícekrát. Řádně udržované gelové podložky může použít až 15 krát i více. Kůži, musí být umožněno, aby dýchala, takže křídélka by měla být vždy odstraněny z těla po ukončení léčebného sezení. Když nejsou používány, polštářky mohou zůstat na křídélkách, ale pokryté ochrannou fólií, a měla by být umístěna do průhledného plastového sáčku. Ten by měly být uzavřeny a dále uzavřený uchovávan.

## Po použití

Vždy zkontrolujte, zda je přístroj vypnutý a zde jste vložili iTENS křídélka do uzavíratelného plastového sáčku.

## Často kladené dotazy

**Otázka: Je to bezpečné?**

*Odpověď: Ano, přístroje TENS jsou široce používány k tišení bolesti a jsou doporučovány lékařskými odborníky.*

**Otázka: Mohu zařízení používat spolu s dalšími léky?**

*Odpověď: Ano, přístroj TENS je na lécích nezávislý a je možno jej používat spolu s užíváním léků, včetně Paracetamolu a Ibuprofenu.*

**Otázka: Jaké bolesti lze léčit použitím přístroje TENS?**

*Odpověď: Přístroj může být použit k léčení nejrůznějších příčin bolesti. Pokud si nejste jisti, zda přístroj můžete použít, konzultujte použití s vaším ošetřujícím lékařem!*

*Pro více informací se obraťte na [sales@d-Health.cz](mailto:sales@d-Health.cz).*

## Dotazy při problémech

**Otázka: Proč pocit brnění není tak intenzivní, používám-li přístroj již po nějakou dobu?**

*Odpověď: Zvyšte intenzitu stimulace, můžete být již navyklý na nižší nastavení intenzity.*

**Otázka: Proč, i když je pocit brnění silný, je účinek malý?**

*Odpověď: Změňte umístění podložek pro elektrody na těle (před tím, než tak učiníte, nezapomeňte přístroj iTENS vypnout).*

**Otázka: Proč pocit brnění není dostatečně silný, přestože je intenzita nastavena vysoko?**

*Odpověď: Zkontrolujte, zda jsou gelové polštářky pevně přichyceny ke kůži, zkontrolujte, zda není třeba gelové polštářky vyměnit z důvodu nízké přilnavosti. Zkontrolujte také, zda je jednotka nabitá.*

**Tabulka tělních parametrů** (Body Diagram Parameters) - používá se při volbě léčby specifikovaných oblastí těla. Všechny parametry jsou, s výjimkou intenzity, předem naprogramovány. Program „Část těla“ (Body Parts) má 11 různých nastavení léčebných parametrů:

Číslo	Program	Frekvence (Hz)	Vlnová délka (μs)	Celkový čas (min)
1	Bolest zápěstí	100	50	30
2	Bolest kolena	1-100	50-300	25
3	Bolest ramene	4	200	30
4	Čtyřhlavý sval	2-150	50-250	40
5	Bolest střední/horní část zad	2-120	100-250	40
6	Bolest dolní části zad	2-100	75-250	40
7	Křeče v břiše	2-30	100	25
8	Bolest kyčle	2-80	100-150	30
9	Bolest kolene	5-150	50-150	25
10	Bolest kotníku	5-150	50-200	30
11	Bolest nohou/rukou	2-150	200	30

**Tabulka podmíněných parametrů** (Condition Program parameters) - používá se při volbě léčby, založené na určité podmínce bolesti ze sady přednastavených režimů. Všechny parametry jsou, s výjimkou intenzity, předem naprogramovány. Program Podmínky má 15 různých nastavení léčebných parametrů:

Číslo	Program	Frekvence (Hz)	Vlnová délka (μs)	Celkový čas (min)
1	Akutní bolest	3-100	50	30
2	Chronická bolest	2-70	100-250	3
3	Úleva od svalové křeče	3-25	200	30
4	Svalová rehabilitace	1-25	200	40
5	Svalová stimulace	3-60	340	30
6	Ischias	2-150	50-250	20
7	epikondylitidy	1-100	50-300	25
8	Pooperační bolest	50-150	50-250	20
9	Neuropatie	1-120	50-100	30
10	Burzitida	70	150	60
11	Artróza	100	200	60
12	Revmatoidní artritida	70	200	60
13	Karpální tunel	5-100	50-200	20
14	Fibromyalgie	2-100	75-250	40
15	Zánět šlach	1-100	50-300	25

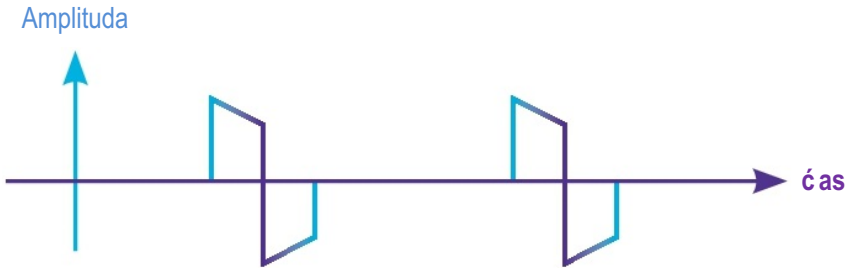
## Technická specifikace

Podrobné informace o průběhu signálu, vlnové délce impulsu, frekvenci a rozsahu výstupního napětí.

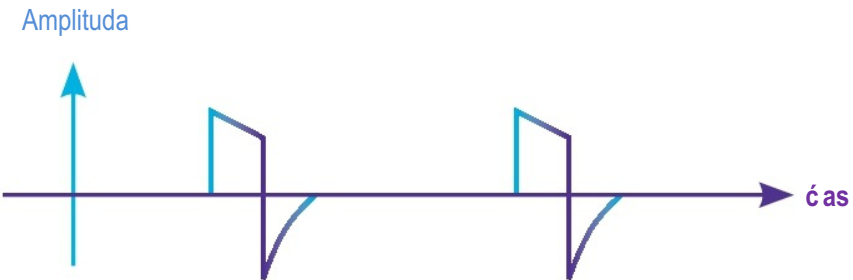
### A. Tvar vlny

V manuálním režimu jsou k dispozici 3 typy průběhů signálu:

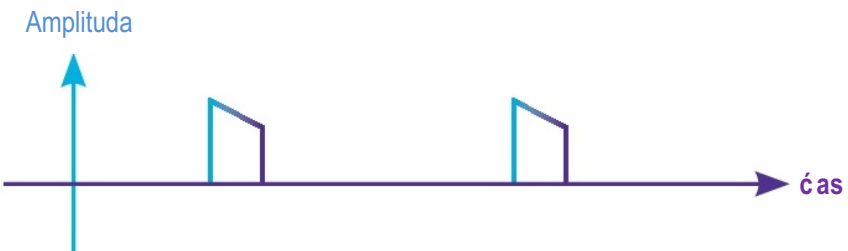
#### 1. Symetrický Bi-fázový obdélníkový průběh



#### 2. Asymetrický Bi-fázový obdélníkový průběh



#### 3. Mono-fázová vlna



## B. Vlnová délka

Lze nastavit v manuálním režimu.

Kliknutím na **oblast nad a pod** středovým tlačítkem nebo **+/-** v aplikaci, vlnová délka může být nastavena od 50 $\mu$ s do 250 $\mu$ s v kroku 10 $\mu$ s.

## C. Frekvence

Lze nastavit v manuálním režimu.

Kliknutím na **oblast nad a pod** středovým tlačítkem nebo **+/-** v aplikaci, frekvenci lze nastavit na jednu z následujících hodnot (v Hz): 1, 2, 3, 4, 5, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 60, 70, 75, 80, 90, 100, 110, 120, 130, 140, 150.

## D. Rozsah výstupního napětí

Lze nastavit ve všech režimech.

Model:	iTENS
Počet kanálů:	Jeden
Výstup:	Maximálně 130 mA (na vrcholu vlny) při 500ohm zátěži
Vlnová délka:	Od 50 $\mu$ s dp 250 $\mu$ s - nastavitelná
Frekvence:	Od 1Hz do 150Hz - nastavitelná
Tvar vlny:	Symetrická Bi-fázová obdélníková Asymetrická Bi-fázová obdélníková Jednofázová obdélníková
Časovač léčby:	15, 30, 45, 60 min, neomezená
Režim:	Tělní diagram, Podmíněný, Manuální



ISO 9001:2008



ISO 13485:2003



EC DIRECTIVE 93/42/EEC Annex V

## Záruka

Váš přístroj iTENS je v záruce po dobu 2 let na vady výrobce. Záruka se nevztahuje na elektrické vodiče, gelové polštářky, elektrody (křídélka nebo pásky).

Poznamenejte si laskavě údaje o nákupu:

**Název produktu: iTENS**

**Datum nákupu:** \_\_\_\_\_

**Číslo dokladu/faktury:** \_\_\_\_\_

**Název prodejce:** \_\_\_\_\_

Body Clock Health Care Ltd  
108 George Lane,  
South Woodford,  
London  
E18 1AD

Tel (+44) (0)20 8532 9595  
[www.bodyclock.co.uk](http://www.bodyclock.co.uk)  
e-mail [customercare@bodyclock.co.uk](mailto:customercare@bodyclock.co.uk)

Distributor v České republice:  
d-Health s.r.o.  
[www.d-health.cz](http://www.d-health.cz)



0120

December 2016 (2)